

# CRONACHE



## Associazione Volontari Italiani del Sangue



### Abbiamo Fatto tanto Ma forse non abbastanza

Nei mesi estivi il **fabbisogno** di sangue e dei suoi componenti è **aumentato** e noi non abbiamo saputo far fronte all'emergenza.

Non facciamo cogliere impreparati:

## Doniamo Sangue



Direttore responsabile: Emanuele Cutsodontis.

Comitato di Redazione: Daniele Benigni, Alessandra Pellegrini e Marco Bellandi

# Benvenuta Luisa!

Anche quest'anno con nostra gioia ci hanno assegnato il volontario (anzi LA volontaria) di servizio civile.



Per la nostra piccola sezione è un grande aiuto perché ci permette di poter fare qualcosa in più, di arrivare là dove di solito non possiamo arrivare, **NELLE SCUOLE!** La nuova volontaria infatti, come prevede il progetto, avrà il compito di andare nelle scuole per sensibilizzare i più giovani al tema a noi tanto caro della donazione di sangue entrando, là dove possibile, nei dettagli di come funziona e perché è importante.

Le selezioni o colloqui che dir si vogliono ci sono stati tra la fine di settembre e i primi di ottobre e quindi sappiamo già su chi è caduta la scelta, si tratta di Pezzi Luisa, che dalla sua ha una formazione specifica nel settore in quanto laureata come tecnico di laboratorio biomedico ed è stato quindi naturale che la scelta ricadesse su di lei.

A Luisa diamo il nostro benvenuto e le auguriamo buon lavoro!!!

## *E poi arrivano le buone notizie...*

Infatti è proprio di questi giorni la notizia che il Senato ha concluso l'iter parlamentare e ha ripristinato la

**validità a fini pensionistici per le assenze da lavoro per donazione di sangue.**

Quindi cari donatori non vi preoccupate perché la vostra generosità continuerà ad essere riconosciuta, apprezzata e difesa!!!

Buona donazione!!!!



# Memorial Gino Incerpi

Per passare un po' di tempo insieme a voi per divertirvi e per conoscersi meglio stiamo organizzando una serata in onore di Gino Incerpi, il fondatore della nostra sede e di molte sede limitrofe.

La data e il luogo non sono ancora definite, ma vogliamo che sia una festa per ricordare e ringraziare chi ci ha permesso di essere dove siamo e per conoscere e farsi conoscere da chi oggi è il cuore della nostra associazione, VOI DONATORI!!! Quindi occhi aperti perché a breve vi informeremo su tutti i dettagli...accorrete numerosi!!!!

## Special thanks to .....

- o Baldini Gabriella
- o Betti Valentina
- o Bini Iano
- o Di Grado Rosita
- o Fascetti Lorenzo
- o Gambini Marco
- o Giuntini Valerio
- o Lacerra Antonio
- o Lippi Ian
- o Orsi Rita
- o Raimogni Luca
- o Ramunno Beatrice
- o Sanarico Andrea
- o Soria Umberto
- o Tesi Massimo
- o Vezzani Marco

che sono entrati a far parte della nostra famiglia tra luglio e settembre.

**Grazie di cuore!!!**



### *Calendario degli eventi*

**31-10-2013**

**Scastagnata di Halloween**

Sede: Foiano della Chiana|AR

**01-11-2013**

**Trofeo Bertolotti**

Sede: Firenze

**16-11-2013**

**Conferenza di organizzazione di Avis Toscana**

Sede: Arezzo

Forse non tutti sanno che...

FORSE NON TUTTI SANNO CHE...

Piccolo bignami del  
mondo AVIS

## **Cos'è l'Avis ?**

L'AVIS (Associazione Volontari Italiani Sangue ) annovera il maggior numero di associati in Italia circa 1.200.000 donatori

L'AVIS opera secondo un suo statuto ed in aderenza ai Piani Sangue Nazionale e Regionale, al fine di promuovere la raccolta di sangue e dei suoi componenti;

informare la collettività sull'utilizzo dello stesso;

tutelare la salute dei donatori e dei riceventi contribuendo all'educazione sanitaria e favorendo la medicina preventiva

## **Cos'è il sangue ?**

Il sangue è l'intermediario indispensabile tra tutte parti del nostro corpo e l'ambiente che ci circonda e porta alle nostre cellule le sostanze alimentari e l'ossigeno eliminando le sostanze di rifiuto prodotte dal nostro organismo

Circola in un sistema di canali distinti in arterie e vene è sospinto dal cuore che funziona come una pompa

## **La composizione**

Il sangue è un tessuto composto dal 55% circa dal **plasma** e la restante parte è formata da **globuli rossi, globuli bianchi e piastrine**

*E' importante sapere che...*

- devono passare 90 giorni tra una donazione di sangue intero e l'altra, per le donne in età fertile massimo 2 donazioni all'anno
- un'età compresa tra 18 e 65 anni (oltre 65 a discrezione del medico)
- peso non inferiore a 50 kg
- per le donne: non in gravidanza, dopo 12 mesi dal parto e 6 mesi dopo l'interruzione di gravidanza
- devono trascorrere 4 mesi da un intervento chirurgico maggiore e 1 settimana da un intervento chirurgico minore
- non si può donare prima di 4 mesi dopo aver fatto tatuaggi o piercing
- occorre attendere 3 giorni dopo l'assunzione di aspirina e 7 giorni dopo antibiotico

***Per qualsiasi dubbio su ogni cosa (anche dettagli che sembrano insignificanti) è importante parlarne durante il colloquio con il medico, prima della donazione, che saprà dare una risposta esauriente e professionale nella tutela di tutte le parti in causa***